



COVID-19 recursos para las pacientes del Women's Health

Información educativa

Estimados pacientes y familiares del Duke Women's,

Duke Women's Health está monitoreando la situación de COVID-19. Nuestro equipo está disponible para usted a través de Duke MyChart o Duke Anywhere Appointments. Usted y su familia están en nuestras mentes y queremos asegurarnos de que sus necesidades y las de su familia puedan ser satisfechas de la mejor manera posible. Sabemos que estos son momentos difíciles y queremos compartir con ustedes algunos recursos disponibles en la comunidad. A continuación, le dejamos algunas preguntas y respuestas comunes de la Society of Maternal Health y otros recursos que pueden ayudarle:

Pregnancy Resources:

- [COVID-19 en el embarazo](#)
- Recursos de atención médica.

Recursos para las familias:

- Opciones para las necesidades básicas.
- Apoyo para la salud mental.
- Actividades para realizar en casa.
- Cómo hablar con los niños acerca del COVID-19
- Información sobre otros servicios y agencias.

¡Cúidense y esperamos que estén bien!

Atentamente,

Su equipo de atención médica de Duke Women's Health

Por favor tenga en cuenta que la disponibilidad de los recursos puede cambiar debido a la situación actual con el COVID-19. Para obtener información más actualizada póngase en contacto directamente con las agencias.

Esta información educativa incluye enlaces a los recursos que no pertenecen al Sistema Universitario de Salud de Duke incluyendo páginas web. Sin embargo, DUHS no investiga estos sitios y no es responsable por la veracidad o contenido de la información que aparece en los mismos. Enlaces de DUHS a sitios de terceras personas no constituye un aval por parte de Duke University Health System de sus productos o servicios. La publicidad con información sobre de un producto o servicio por parte de estos sitios no constituye una recomendación y Duke no ha investigado las ventajas que promueve el anunciante.



Información del COVID-19 y el embarazo

¿Cómo puede el coronavirus afectar mi embarazo?

La data para el COVID-19 es limitada, pero sabemos que las mujeres con otras infecciones de coronavirus (tales como, SARS-CoV) NO tuvieron pérdidas o mortinatos en un mayor índice que la población general.

Por otra parte, sabemos que tener otras infecciones virales respiratorias durante el embarazo, tales como, la influenza, han sido asociadas con problemas como bajo peso del bebé al nacer y parto prematuro. Además, tener fiebre elevada a comienzos del embarazo puede aumentar el riesgo de ciertos defectos congénitos.

Hay nuevas maneras de reunirse con su proveedor de salud para sus citas de seguimientos sin necesidad de acudir a la clínica. Duke Health Anywhere (Telemedicina) citas pueden ser una opción para usted. Por favor hable con su proveedor de salud para más información.

¿Es seguro dar a luz a mi bebé en un hospital donde se encuentran pacientes con COVID-19?

Los hospitales acreditados y registrados además de los sanatorios de maternidad siguen siendo los lugares más seguros en los Estados Unidos para dar a luz.

Es importante poder hablar con el profesional de la salud mientras continuamos adquiriendo más conocimientos para solucionar el COVID-19.

Duke ha puesto en marcha lo siguiente para que todos estemos seguros:

- Tenemos personal en cada entrada para filtrar a toda persona que pase. A todas las personas se les harán varias preguntas sobre cualquier síntoma que este sintiendo o si cree haber estado expuesto al COVID-19. Le proporcionaran una mascarilla para que la traiga puesta en todo momento.
- A todas las mujeres que se internen en uno de nuestros sanatorios de maternidad, se les hará la prueba del COVID-19 el día que se les admita. Una vez que tengamos los resultados de la prueba COVID-19, estaremos mejor preparados para atender a usted y a su bebé. A la vez usted tendrá la información necesaria al respecto para cuidar a su bebé en casa.
- Deseamos que se sienta apoyada durante el alumbramiento. Una persona puede venir con usted al hospital. Esta persona debe estar preparada para quedarse con usted todo el tiempo que esté en el hospital.
- Se dará cuenta que todo el personal del hospital usa mascarillas. Este es un buen método para evitar el contagio entre los pacientes y el personal.

¿Se puede contagiar mi bebé de coronavirus durante el embarazo o al dar a luz?

No obstante existen pocos reportes de niños infectados, se cree que la infección se contrajo después del parto y no en sí durante el embarazo o alumbramiento. Las buenas noticias son que todos esos niños se mejoraron. En el Hospital Duke y en el Duke Regional, nuestro equipo de pediatría está preparado para planear junto con usted como atender a su bebé en el hospital y en casa. Si usted opta por amamantar, nuestras consejeras en lactancia le pueden ayudar para que lo haga de manera segura o pueda bombearse la leche para su bebé, aun si ha sido diagnosticada con COVID-19.

Información sobre COVID-19 y el embarazo

¿Qué pasa si tengo síntomas de coronavirus (COVID-19)?

Si tiene síntomas de COVID-19 al venir al hospital, se le hará la prueba de este virus. Si el resultado es positivo, la instalarán en un cuarto especial. Su enfermera y demás personal usaran mascarillas y equipo de protección mientras la atienden. Se le dará la misma atención, apoyo y comodidades. La persona de apoyo que venga con usted permanecerá en el mismo cuarto. Él o ella deberá estar preparado/a para quedarse todo el tiempo que usted esté internada. Se le dará la opción de tener al bebé con usted todo el tiempo o que el bebe tenga su propio cuarto.

¿Se puede contagiar de COVID-19 por amamantarlo?

Actualmente no se ha detectado el virus de COVID-19 en la leche materna. Se les motiva a que amamanten debido a los múltiples beneficios, como el de proteger al bebé contra enfermedades. Si desea amamantar, siga estas precauciones: use una mascarilla al amamantar o bombear la leche en la botella y que una persona que no esté enferma alimente al bebé.

¿Cómo puedo programar una cita?

Por favor revise [DukeHealth.org](https://dukehealth.org) antes para programar una cita.

Por favor llame al Duke Women's Health Center línea de acceso al **919-684-6327** para obtener ayuda.

COVID-19 recursos para las pacientes del Women's Health.

Información de COVID-19 recursos para las pacientes del Women's Health

[Recursos en Healthwise](#): Información de prevención, síntomas y tratamiento.

[Hablar con los niños sobre el COVID-19](#): Libro de cuentos para niños

[Ayuda para las familias para enfrentar el COVID-19](#): Guía de ayuda para padres/cuidadores.

Salud: Para hacer una cita médica

[Duke Health Anywhere](#): Citas virtuales con un profesional de la salud de guardia. Incluye citas para hablar sobre el estrés y la ansiedad debido al aislamiento por el COVID'19.

[Duke Pediatrics](#): Si tiene alguna pregunta por favor llámenos al 919-620-5333.

[Citas postparto en el Departamento de Salud](#): Siguen atendiendo, para programar una cita, por favor llame al 919-560-7630.

[Holman Family Dental](#): Continúan atendiendo pacientes con problemas urgentes de alimentación infantil.

[Women's Birth and Wellness Center](#): Si la entrevista telefónica inicial con la enfermera no es suficiente, llame al 919-933-3301.

Cuidado de niños y pañales

[Guardería](#): Los padres y las familias con necesidades de cuidado Infantil urgente (desde bebés y niños hasta los 12 años) pueden llamar al 1-800-600-1685. *Los trabajadores esenciales (incluyendo los profesionales de la salud) tendrán prioridad.*

[Pañales](#): Información actualizada en su página de Facebook. Pañales para las familias que los necesitan.

Necesidades básicas

[Comidas gratuitas para niños durante COVID-19](#): Cierre de escuelas por condado.

[Escuelas públicas de Durham](#): Plan de comidas y aprendizaje complementario durante el cierre.

[Escuelas públicas del condado de Wake](#): Información de comidas gratuitas para niños en el condado de Wake.

[Bancos de comida](#): Descargue la aplicación "Durham food resources" para encontrar los bancos de comidas mas cercanos y los horarios.

[WIC](#): Todas las citas serán a través del teléfono - 919-403-1300. Quien esté preocupado acerca de renovar, inscribir a un nuevo bebé o iniciar una nueva solicitud puede llamar al 919-956-4042.

Continúa en la siguiente página.

COVID-19 recursos para las pacientes del Women's Health.

Internet

Spectrum: Ofrece Internet gratis y WiFi para nuevos estudiantes, desde el Kindergarten hasta el grado 12 y hogares con estudiantes universitarios.

Xfinity: Internet económico en casa. Llame a este número si es cliente de habla hispana 1-855-765-6995.

Alquiler/Renta

Llame a su arrendador

Departamento de Servicios Sociales de Condado Durham: Llame al 919-560-8000.

Ayuda legal de Carolina del Norte: Llame al 866-219-5262.

Servicios públicos

Duke Energy: Información para que pueda mantener su servicio eléctrico, incluso si no puede pagarlo debido a problemas relacionados con el COVID-19.

Agua: La ciudad no va a suspender el servicio de agua debido a los problemas con el COVID-19.

Actividades para hacer en la casa con los niños:

Escuelas Públicas de Durham: Plan de comidas y aprendizaje complementario durante el cierre.

Clases de codificación para niños: Campamentos de codificación a través del internet.

Hora de cuentos: #Operationstorytime – Servicios gratuitos de cuentos para niños leídos en español.

Clases de arte virtual: Actividades artísticas.

Excursión virtual: Únase para un safari virtual.

Salud mental: El cuidado de su comportamiento y salud mental

Alcohólicos Anónimos: Puede encontrar la lista con los horarios para las reuniones virtuales.

Angustia por distanciamiento social: Llame a la línea directa para obtener ayuda al 1-866-578-4673.

Apoyo después del parto: Llame a la línea directa para obtener ayuda al 1-800-944-4773.

Duke: Contacte a su proveedor al 919-620-5333, o a través de Duke MyChart.

Continúa en la siguiente página.

COVID-19 recursos para las pacientes del Women's Health.

Otros servicios

Tenga en cuenta lo siguiente:

Estos recursos están sujetos a cambios de acuerdo con las actualizaciones de COVID-19. Póngase en contacto con estas agencias directamente para obtener información actualizada.

Durham's Partnership for Children: Realizará inscripciones y citas telefónicas para familias interesadas en participar en el programa de Early Head Start. Llame al 919-403-6960 ext. 227.

Family Connects: Programe una cita con una enfermera a través del servicio de telemedicina (por teléfono o una conexión a internet).

Healthy Homes Reinvestment Partners: Brindan información a todas las familias con niños menores de 6 años que habitan en viviendas construidas antes de 1978 sobre cómo prevenir el envenenamiento por plomo y mantener un medioambiente sano en el hogar. Las familias y los proveedores de la salud pueden ponerse en contacto con Lorisa Seibel – Lorisa@ReinvestmentPartners.org, 919-667-1000 ext.25.

[Si tiene planes de comprar casa y desea asistir a una clase virtual.](#)

[Si desea hacer su declaración de impuestos gratuitamente y tiene ingresos de hasta \\$69,000.](#)

[El IRS postpone fecha para declarar y pagar impuestos:](#)

Kramden Institute: Computadoras gratuitas disponibles para estudiantes que las necesiten. Llame al 919-293-1133 para programar a qué hora la recogerá.

Cambios en el seguro de desempleo: Puede solicitar prestaciones si le redujeron las horas de trabajo o si fue despedido. Eliminaron el requisito de que los beneficiarios tengan que buscar trabajo durante el período de prestaciones. Puede solicitar para prestaciones de desempleo.

Welcome Baby: publica su información más actualizada en su página de Facebook.

Listas de Recursos

Enlace Latino NC: Noticias actualizadas sobre el coronavirus y diferentes recursos en el triángulo.

ISLA| Chapel Hill Spanish Immersion Program: Lista de recursos en español en los condados de Alamance, Chattham, Wake, Orange, y Durham.

Durham County COVID-19 meta list Lista de recursos.

Durham Cares: Se publica y actualiza diariamente una lista de recursos.

Office of Durham and Community Affairs: Lista de recursos